

## VÍKENDOVÝ KURZ MASÁŽE DOJČIAT V SENICI

Kurz je vhodný pre deti od narodenia do 8 až 12 mesiacov.

Masáž sa môžu učiť mamičky, ockovia, pestúni, prípadne ďalší rodinní príslušníci - pokojne prídte vo dvojici alebo so starou mamou (cena je rovnaká).

Tehotné mamičky sa môžu masáž učiť na bábikách a ponúknuť ju dieťaťku hneď po narodení.

### 3. - 4. MARCA v Dennom centre v Senici

**Cena : 40 € (vrátane olejčeka a obrázkového materiálu)**

#### Čo sa naučíte?

- naučíte sa masáž celého tela dieťaťa, ktorá pozostáva z prvkov švédskej masáže, indickej masáže, jogy a reflexnej terapie + špeciálnu masáž proti kolike a koordinačné cviky,
- naučíte sa lepšie rozumieť signálom dieťaťa, reagovať na ne a rešpektovať jeho potreby,
- spoznáte, aký priaznivý vplyv má masáž na fyzický i psychický vývin dieťaťa i na vás samotných,
- povieme si, aká dôležitá je pevná citová väzba medzi matkou a dieťaťom hneď od narodenia a ako ju môžeme prehĺbiť,
- dozviete sa viac o detskom plači, čo vlastne znamená a ako ho zvládať,
- dozviete sa o masážnych olejoch, ktoré sú vhodné a ako ich používať,
- naučíte sa masáž prispôbovať potrebám rastúceho dieťaťa,
- naučíte sa relaxovať a samozrejme sa aj zabavíte so svojimi deťmi v kruhu iných mamičiek.

Prineste si pohodlné oblečenie, deku a jednorazovú podložku pre dieťaťko; dieťaťko oblečte tak, aby ste mohli zvlášť vyzliecť spodnú zvlášť vrchnú časť tela



**Lektorka: Ivana Bánová** – CIMI certifikovaná inštruktorka masáží dojčiat IAIM (Medzinárodnej asociácie masáží dojčiat).

**Záujemcovia - prosím prihláste sa telefonicky alebo emailom : [zuzana.masarova@yahoo.com](mailto:zuzana.masarova@yahoo.com); 0908-748882 do 28.februára 2012 (prihláška je záväzná po úhrade poplatku)**